

## 大竹小の体力向上委員会

# 走り方教室



4月16日、17日、18日に大竹小の体力向上委員会による「走り方教室」が開催されました。

大竹小学校で一番足が速い先生から、速く走るコツを学べるとあって、運動会に向けて頑張ろうとする子供たちで連日大盛況でした。

来たる6月1日に予定されている運動会が楽しみです。



### 速く走るコツ

- その1 スタートは前傾姿勢で
- その2 体重は前足にかける
- その3 第一歩はななめ上に出す

by 堀之内先生※



低学年は6年生に挑戦しました！

※堀之内先生は陸上経験者で、中学校陸上部の顧問

として指導経験もあります。



大竹小最速の先生に挑んでいます！